



BASEL



Kühle Füsse an heissen Tagen

Mit etwas vom Schönsten am Sommer ist, dass man mit nackten Füssen durch den Tag spazieren kann. Manchmal werden die Füsse dabei allerdings ganz schön heiss. Für wohlige Abkühlung sorgt die **Kneipp-Anlage im Park im Grünen in Münchenstein**. Dabei ist Kneippen

nicht nur gut für entspannte Füsse: Es regt den Kreislauf an und fördert die Durchblutung. Somit hilft es gegen Krampfadern und Migräne, und es stärkt die Abwehrkräfte. Das Kneippen im schönen Park ist übrigens kostenlos.

www.seegarten-gruen80.ch

«Friedrich, ich habe den Text vergessen!»

Shakespeares «Hamlet» mit nur zwei Darstellern? Das ist möglich bei «Hamlet for You» – ab Mitte August im Theater im Park im Grünen.

Vom 15. August bis am 14. September spielt das Theater im Park «Hamlet for You», ein amüsantes Theaterstück, in dem die Hamlet-Geschichte einfach vermittelt wird. Ein Gespräch mit den beiden Schauspielern Manuel Müller und Tanja Horisberger und dem Regisseur Tumasch Clalüna.

Es gibt ziemlich viele Tote in «Hamlet». Wie stirbt man auf der Bühne?

Manuel Müller: Das Sterben selbst macht man als Schauspieler intuitiv. Die Herausforderung liegt darin, dass wir nur zu zweit spielen und ich daher auch von mir selber umgebracht werde. Das ist ziemlich anstrengend.

Sie spielen bereits die dritte Produktion gemeinsam. Gehen Sie sich gegenseitig ab und zu auf die Nerven?

Tanja Horisberger: Ich glaube, ich nerve Manuel manchmal schon ein wenig.

Manuel Müller: Ja, aber das ist in fünf Minuten wieder vergessen.

Tanja Horisberger: Oftmals ist man während der Proben etwas sensibel, weil alles so emotional ist. Manuel nervt mich aber eigentlich nie. Nur der Regisseur. Tumasch Clalüna (lacht): Hey, wir haben doch erst ein Mal geprobt!

Wie retten Sie sich durch Texthänger?

Tanja Horisberger: Da ich im Stück eher

die Dämliche spiele, hab ichs einfach. Ich kann sagen: «Friedrich, ich habe den Text vergessen.»

Manuel Müller: Ich hatte noch nie einen Texthänger, aus dem ich nicht mehr herausgefunden habe. Irgendwie können wir das immer so überspielen, dass das Publikum nichts davon merkt.

Was machen Sie fünf Minuten vor Auftritt hinter der Bühne?

Manuel Müller: Wir marschieren nervös herum und machen komische Sprechübungen.

Tanja Horisberger: Oder wir üben noch einmal einen schnellen Dialog, um das Mundwerk aufzuwärmen.

Interview und Bild: Janine Wagner



Konstruktives Proben im Park im Grünen: Regisseur Tumasch Clalüna (Mitte) mit den Schauspielern Tanja Horisberger und Manuel Müller.

Was? Wann? Wo?

- **Stück:** Hamlet for You
- **Autor:** Sebastian Seidel
- **Regie:** Tumasch Clalüna
- **Produktionsleitung:** Peter Keller
- **Schauspieler:** Tanja Horisberger und Manuel Müller
- **Premiere:** Donnerstag, 15. August
- **Weitere Vorstellungen:** 16. August bis 14. September,

jeweils Donnerstag, Freitag und Samstag

■ **Zeit:** 20 Uhr

■ **Ort:** Arena im Park im Grünen (ehemals Grün 80), Münchenstein

■ **Eintritt:** Fr. 35.– (Erwachsene), Fr. 20.– (ermässigt). Mitglieder der Genossenschaft Basel erhalten im Vorverkauf eine Reduktion von Fr. 5.– auf reguläre Tickets.

■ **Hamlet-3-Gänge-Dinner:**

Das Restaurant Seegarten im Park im Grünen bietet vor der Vorstellung jeweils ein spezielles Dinner zum Vorzugspreis von Fr. 35.– statt Fr. 56.– an (nur im Vorverkauf buchbar).

Ticketverkauf: An allen Migros-Vorverkaufsstellen und unter www.theaterimpark.ch.